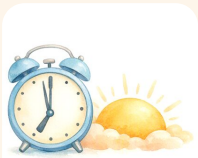


Ma routine du matin

Je suis les étapes dans l'ordre et je pose une gommette dans la case quand c'est fait.

Prénom : _____

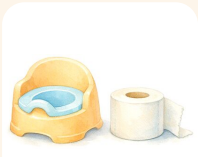
1



Je me réveille

fait

2



Je vais aux toilettes

fait

3



Je m'habille

fait

4



Je prends mon petit-déjeuner

fait

5



Je me brosse les dents

fait

6



Je mets mes chaussures

fait

7



Je prends mon sac

fait



Ma routine du soir

Je suis les étapes dans l'ordre et je pose une gommette dans la case quand c'est fait.

Prénom : _____

1



Je me lave les mains

fait

2



Je prends mon bain

fait

3



Je mets mon pyjama

fait

4



Je me brosse les dents

fait

5



On lit une histoire

fait

6



Je fais dodo

fait

Les pictogrammes à découper

Plastifiez la page, découpez les cartes et collez un morceau de scratch au dos : l'enfant compose et réordonne lui-même son tableau.



Je me réveille



Je vais aux toilettes



Je m'habille



Je prends mon petit-déjeuner



Je me brosse les dents



Je mets mes chaussures



Je prends mon sac



Je me lave les mains



Je prends mon bain



Je mets mon pyjama



On lit une histoire



Je fais dodo

Comment utiliser le tableau

1. **Construisez-le avec votre enfant :** choisissez ensemble les étapes et leur ordre. Un enfant qui a placé lui-même les images s'approprie mieux sa routine.

2. **Commencez court :** pour un tout-petit, quelques étapes simples suffisent (se brosser les dents, mettre son pyjama). Ajoutez-en au fil des mois.

3. **Affichez-le à sa hauteur,** là où la routine se passe : près de la porte d'entrée pour le matin, dans la chambre ou la salle de bain pour le soir.

4. **Laissez-le faire :** vous montrez le tableau plutôt que de répéter les consignes. L'enfant vérifie seul l'étape suivante et coche ce qui est fait.

5. **Révisez-le régulièrement :** changement de saison, rentrée, nouvelle compétence acquise. Le tableau évolue avec l'enfant.

Mon tableau à compléter

Collez les pictogrammes de la page 3 dans l'ordre choisi, ou dessinez une étape qui n'existe pas encore.

1	2	3
4	5	6