FICHE À IMPRIMER · PASS MONTESSORI

Bébé rejette sa maman : repères et routine sur 7 jours

Prénom : _____ Début le : _____

Mode d'emploi. Ce rejet est le plus souvent passager et ne juge ni vos compétences ni son amour. Pendant 7 jours, gardez la même routine, cochez chaque moment partagé et notez le soir son humeur et ce qui l'a aidé à revenir vers vous.

Jour	**Repas** heure régulière	**Bain** avant le coucher	**Histoire** du soir	**Câlin, jeu** quand il est calme	Son humeur	Ce qui a aidé
J1						
J2						
J3						
J4						
J5						
J6						
J7						

Causes possibles

- Préférence pour un parent, normale à certaines phases du développement.
- Angoisse de séparation.
- Inconfort : poussée dentaire, otite, coliques, reflux.
- Changement : nouvelle routine, arrivée d'un bébé, tensions à la maison.

Gestes qui rapprochent

- Le porter, lui donner le bain, le masser.
- Jouer à cache-cache, rire ensemble.
- Câlins et bisous quand il est calme et heureux.
- Laisser l'autre parent prendre le relais quand vous avez besoin de souffler.

Pour vous, maman

- Ce n'est pas votre personne qu'il rejette : il exprime un inconfort.
- Faites une pause quand c'est trop lourd.
- Parlez de ce que vous ressentez à votre partenaire, une amie ou un professionnel.

Patience : il n'y a pas de calendrier fixe, les progrès viennent avec la régularité.

Quand consulter. Si votre bébé semble avoir mal (otite, poussée dentaire douloureuse, coliques, reflux) ou s'il reste distant de façon durable, parlez-en à son médecin : lui seul peut poser un diagnostic.